

## 1 年会費のお知らせ

今号では、年会費用の振込用紙を同封させていただきました。会員各位におかれましては、振込用紙を平成30年度年会費（平成30年4月1日～平成31年3月31日）ご入金の郵便振替としてご利用下さい。

年会費をご入金いただいた方は、改めて「はじめてのパソコン」、「はじめてのiPad（体験版）」の講座を年度内に合計4回無料受講することができます。※テキスト代は別途必要です。「はじめてのiPad（体験版）」は1回のみのお受講となります。

## 2 おおさかシニアネット 第12回フォーラム開催のお知らせ

テーマ：健康寿命 健康寿命のびる秘訣をお教えします！  
日 時：3/29(木) 13時開場【13:30～16:10】

第12回 おおさかシニアネットフォーラム

## 延ばそう健康寿命

～「健康寿命」の延びる秘訣はこれで決まり！～

平成30年  
3月29日  
木曜日

**参加無料 定員200名**

おおさかシニアネットフォーラム講師（敬称略）

<p>第1部（13:30～14:10） 和ネット DSD 研究所 所長 元大阪市社会福祉協議会 社会福祉士 <b>森岡 朋子</b> 現場で出会った素敵な人たちと笑いの処方箋 「健康寿命とは」</p>	<p>第2部（14:20～15:00） 大阪府立大学人間社会学部 名誉教授 関西大学人間健康学部 教授 <b>黒田 研二</b> 制度の理解と地域社会での取り組みから 「健康寿命を延ばすには」</p>
<p>第3部（15:10～15:50） 大阪市立大学名誉教授 泉大津市立病院名誉院長 <b>三木 隆巳</b> 医者の立場から 「健康寿命 医学的に解析します」</p>	<p>質問会（15:50～16:10） <b>会場</b> 大阪大学中之島センター 10階 佐治敬三メモリアルホール 大阪市北区中之島4-3-53</p>

**時間**  
開 場：午後1時 ※午後1時までは会場でききまかせ  
開 演：午後1時30分～

**お申し込み** ☎06-6282-7991

NPO 法人 おおさかシニアネット  
大阪市中央区本町3-5-5 セントピア御堂筋本町ビル2階  
<http://www.osn.or.jp/>

■主催：特定非営利活動法人 おおさかシニアネット ■後援：大阪市

## 3 おおさかシニアネットが構成する リレーマラソン/マラソン観戦はいかがですか？

毎年冬に実施していますリレーマラソンを6月にも開催することになりました。場所は鶴見緑地公園！元花博開催場所です！楽しいブースも出るかも？ご家族でいかがですか？



**OSAKA CITY  
RELAY MARATHON**  
in 鶴見緑地





**参加者募集！！**

【開催日】  
2018 6月17日 [SUN]

第7回  
**おおさかシティ  
リレーマラソン in 鶴見緑地**

【花博記念公園鶴見緑地内特設コース（1.5km）】 応募締切  
5月20日 [SUN]

参加応募は <http://ormt.info/>へ

- 主催 / おおさかシティマラソン実行委員会  
構成：NPO 法人おおさかシニアネット、アイ・エム・シー（株）、（一社）大阪スポーツマクラブ
- 後援（仮） / 大阪市、大阪市教育委員会、門真市、門真市教育委員会、守口市、守口市教育委員会、東大阪市、東大阪市教育委員会、スポーツニッポン新聞社 他



QRコードを撮影すると  
お申し込みページへリンクします

## 4 第13回作品展開催決定！

ご無沙汰しておりました作品展ですが開催決定いたしました。皆様の日頃の成果を出品して下さいね。  
開催日：平成30年4月2日（月）～4月13日（金）

## 5 春の日帰りバスツアー

5月を予定しています。場所がネタ切れ状態です…皆様のリクエストなどぜひお声をお聞かせください！  
場所・金額・内容のご希望、●●はちょっと…というご意見でもOKです！

※本部所在ビル名が変わりました。住所など今まで通りです。  
新ビル名 セントピア御堂筋本町ビル（旧カネセビル）

## 4月度の受講料について

年度末の都合上、4月度の受講料は、4月になってからのご入金をお願いいたします。  
（お申込みは、3月中でお願いいたします）

