

1 おおさかシニアネット 第13回フォーラム開催の お知らせ

テーマ：高齢社会は他人事ではない
日時：3/28(木) 13時開場【13:20～16:30】
場所：大阪産業創造館 4F イベントホール

第1部：三木 隆己 大阪市立大学名誉教授
泉大津市立病院高齢者医療センター長
「今日からどうする～長生きしてしまう熟年者に役立つ話～」

第2部：中村 浩士 神戸市鍼灸師会会長
「今日からできる身体と頭のトレーニング」

第3部：春木 実 弁護士
「人生100年時代に向けた終活について」

今回は大阪産業創造館でやります！本部から近いですよ！
体操もやります！ぜひご参加を！！



2 おおさかシニアネット 第31回春の日帰りバスツアー

4月中旬を予定しています。行ってみたいなあとお考えの方、思われている場所やプランなどお声をお聞かせください！また、今回は31回目となりますが、今までのバスツアーでもう一度行きたいという場所でもOKです！

下記は過去のプランです！

第21回「あわじ花さじきでの御眺望楽しみと大塚国際美術館 世界の陶板名画御見学の旅」
兵庫県 淡路島、徳島県 鳴門市

第19回「春の「香住」とコウノトリとの出会い」
兵庫県 香住・豊岡方面

第16回「春の観光まつり・吉野千本桜」
奈良県 吉野方面

3 おおさかシニアネット 第14回作品展開催決定！

恒例のシニア作品展の開催をご案内いたします。
新元号にちなんだ作品はありますか？皆様の日頃の成果を
出品して下さいね。

◆開催日程：2019年5月20日(月)～5月31日(金)
午前10時～午後5時(土・日・祝は休み)

◆開催場所：中央区民ギャラリー(中央区役所1階ロビー)

◆募集対象：おおさかシニアネット会員および推薦者

◆参加料：無料 ※出品者1人2点まで

◆提出締め切り日：2019年5月13日(月)

◆提出方法：下記申込用紙に必要事項を記入し、
おおさかシニアネット事務局まで持参してください

◆作品返却：2019年6月4日(火)以降に事務局にて
返却させていただきます(平日10:00～17:00)

NPO法人 おおさかシニアネット

第14回シニア作品展のご案内

日ごろのパソコン教室での学びの成果や、ご自身の趣味やお稽古事の作品を、是非展示していただきたく、今年も『シニア作品展』を中央区民ギャラリーにて開催することとなりました。2019年、新しい元号では、はたしてどんな時代を迎えることになるのでしょうか。シニアネット会員の皆様にとって、新しい元号がスタートとなる今年はどのような一年になりますでしょうか。皆様の作品を大切に展示させていただきますので、ふるってご参加いただけますようご案内申し上げます。

開催要項

開催日時

2019年5月20日(月)～5月31日(金)
午前10時～午後5時(土・日・祝は休み)

展示会場

中央区民ギャラリー(中央区役所1階ロビー)
大阪市中央区久太郎町1-2-17
TEL:06-6267-0201

会場へのアクセス

地下鉄中央線・堺筋線 堺筋線本町駅下車
3号出口より東へ約100m

展示物

絵画・書・手芸・写真・パソコン作品
フリー作品など

作品受付締切日

2019年5月13日(月)
※ 所定の申込書添えてご応募ください
※ 締切厳守をお願いいたします。

応募内容

作品の大きさ：60cm×50cm以内
※ 展示可能な状態のもの
(額・台紙付きでご応募ください)
出品数：お一人につき2点まで

受付事務局：NPO法人おおさかシニアネット

〒541-0053 大阪市中央区本町3-5-5 セントピア御堂筋本町ビル2階
TEL:(06)6285-7991 FAX:(06)6282-7992
URL: <http://www.osn.or.jp/> E-Mail: office@osaka-senior.net

シニアネットのホームページを
ご覧いただいた感想をお知らせ
ください！検索キーワードは
「シニアネット」で！ <http://www.osn.or.jp/>

